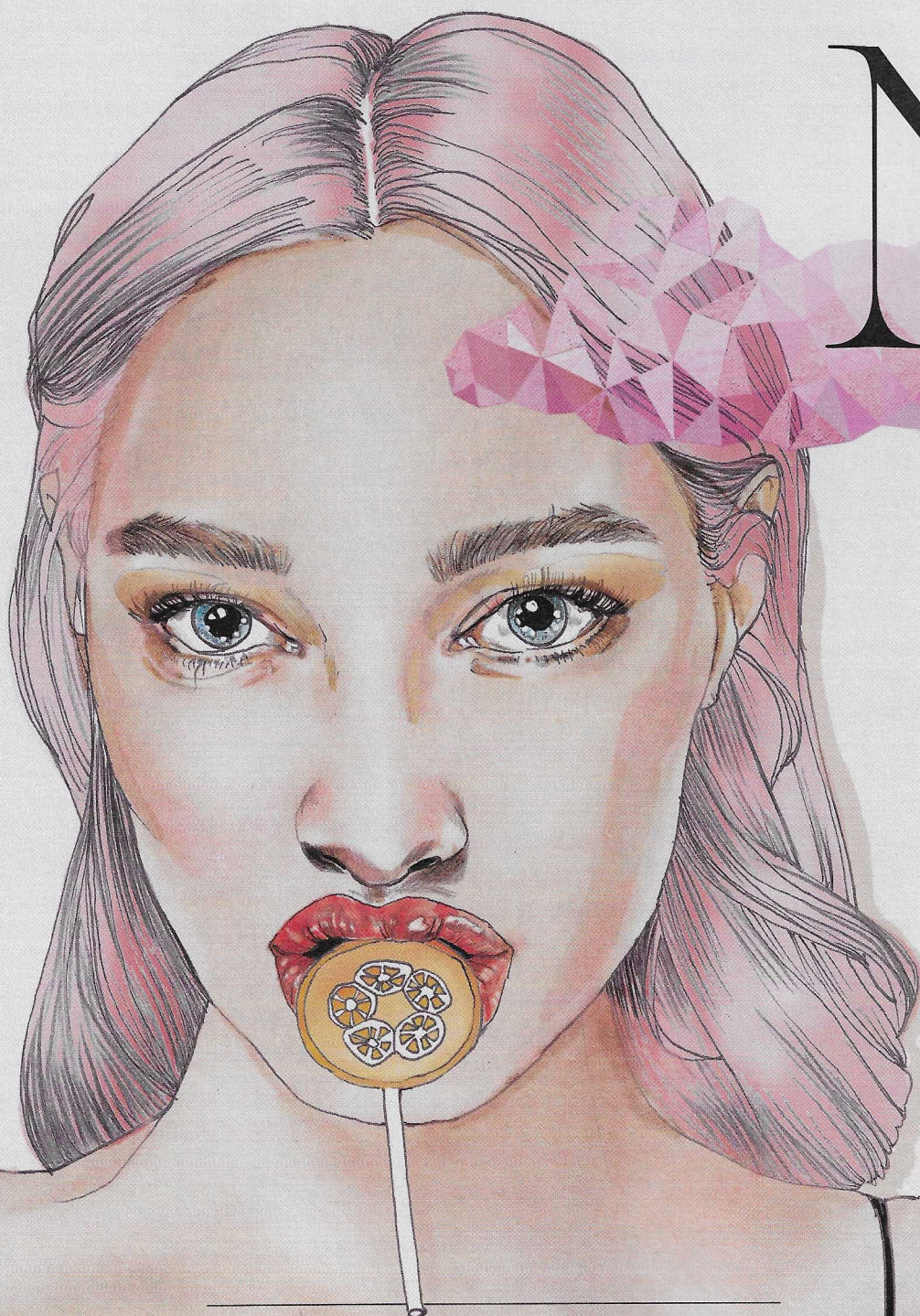


MANIFEST

HOGE VERWACHTING

RELATIE

M



Kind op komst? Onze kersverse
ERVARINGDESKUNDIGE WENDY weet hoe jullie
die zwangerschap prima doorkomen.

tekst Wendy van Poorten / illustratie Robin Duister

Mijn vriend en ik zijn in blijde verwachting. Of nou ja, 'blij', ik verkeer al een aantal maanden in shock over het feit dat er een wezentje kwartier heeft gemaakt in mijn buik, maar dat terzijde. Blij? Mwah. Verwachting is zo ongeveer het enige woord dat ik wel tolereer. Ik moet een beetje kotsen van stelletjes die terminologie bezigen als 'we zijn zwanger'. Zij is zwanger. Jij staat erbij en je kijkt ernaar.

Als je dan zo nodig iets 'met elkaar' wilt zijn, dan is het 'in verwachting'. Van een kind. Alleen is die verwachting voor jou vergelijkbaar met het verwachten van je bonus, de winst van je cluppie of je eerstvolgende grijze haar. Voor haar: striae op d'r buik, nooit meer een Jumping Jack kunnen doen vanwege urineverlies en een steriele schaar die op het moment suprême vakkundig de huid tussen haar vagina en anus openknijpt – schuin naar links, meestal zonder verdoving.

Mocht je besluiten je met een vrouw te vermenigvuldigen, dan heb ik nog wel enkele adviezen voor je. Allereerst: eten. Geloof mij: in elk boek, in elke folder en op alle duistere websites waar ze belandt als ze weer eens niet kan slapen gedurende het eerste trimester, staat beschreven dat het nergens voor nodig is om méér te eten. Dat de kilo's er vanzelf aanvliegen en ze daar niets voor hoeft te doen. Óók leest ze daar dat het goed is om gezond te eten en dat je kind al tijdens de zwangerschap een divers voedingspatroon kunt aanleren.

Als zij ervoor kiest om 1) een zak zuurtjes leeg te eten tegen de misselijkheid, 2) je huisgemaakte groentesoep weg te mieteren en 3) om half twaalf 's avonds een plak oude kaas te verorberen, hoef je haar echt niet te herinneren aan bovenstaande. Ze wéét dat. Ze kiest er alleen voor om die informatie straal te negeren, omdat ze zich al belabberd genoeg voelt en óók al geen

alcohol mag drinken. (0.0-wijn smaakt niet naar wijn, nee.) De moeder van Einstein at ook heus niet negen maanden groentesoep. Mond dicht dus. En heb het lef niet om die zak chips uit d'r handen te trekken.

Houdt ze ineens van mandarijnen? Geef die meid mandarijnen. Als je echt wilt scoren: koop ook mandarijnensap en mandarijnenlolly's voor d'r. Hou er wel rekening mee dat er een dag komt waarop ze ineens spontaan ook niet meer van mandarijnen houdt.

Nu we het toch over fruit hebben: gedurende de hele zwangerschap zal ze je wekelijks vertellen dat de baby inmiddels even groot is als een bepaald stuk fruit. (Week 9: een kers, week 30: een ananas.) Niemand weet waarom, maar fruit biedt houvast tijdens die lange negen maanden. Ga daar sympathiek mee om. Je kunt zelf de doorvertaling maken naar iets wat meer in je straatje ligt (pingpongbal, basketbal...).

Basketbal? Jazeker, ze gaat dikker worden. Dat hoort. Zo'n kind weegt meer dan drie kilo, de placenta een halve kilo en ze draagt vier kilo aan allerhande extra vloeistoffen met zich mee. En dan ook nog wat aanvullends qua cupmaat en vetjes als reserve. Maar waag het niet om haar dik te noemen. Al helemaal niet als ze in de is-ze-dik-of-is-ze-zwanger-fase zit. Het is al rot genoeg als haar favoriete jeans niet meer dichtgaat, daar hoeft ze geen grappig bedoelde opmerkingen van jou bij te hebben.

Sterker nog: bewonder dat lijf. Geef d'r eens complimenten over hoe ze eruitziet, want ik weet dat je dat nooit doet. Het is een mirakel dat haar lichaam dit allemaal aankan,

als een soort extreme allergische reactie op één luttele zaadcel van jou. (Of twee. Drie of vier of meer als je heel veel pech hebt.) En over die borsten: mooi hè? Afblijven alleen, ze staan onder hoogspanning en doen vooral veel pijn. Seksen kan zeker, maar toegegeven: is raar met een onzichtbare doch vrij aanwezige derde.

Tja, die foetus. Jullie kunnen ervoor kiezen om ergens in het tweede trimester te weten te komen of het een jongetje of meisje wordt (of een meervoudsvorm), maar dat voelt binnen de strijd voor genderneutraliteit soms bijna ongepast. Ik zal je niet veroordelen. Dat doe ik overigens wel als je teleurgesteld bent als het een meisje is. Zij krijgt het al zwaar genoeg in het leven en begint met 2-0 achterstand als papa niet los kan laten dat hij eigenlijk liever een jongetje had gehad.

Als het een meisje is: nee, zij krijgt niet de voornaam van je moeder.

Als het een jongetje is: nee, hij krijgt niet jouw voornaam.

Einde discussie.

En beter zeg je nee tegen elke naam die overeenkomt met de naam van iemand met wie je ooit seks hebt gehad. De details mag je voor je houden. Sterker nog: dat is een aanrader als je het gezellig wilt houden.

Dat brengt me bij hormonen. Die zijn overall, maar maak er geen grappen over. Het H-woord is verboden. Als ik kwaad op je ben, zijn dat m'n hormonen niet, dan ben je gewoon een lul. Ik was exact even kwaad op je geweest (en misschien zelfs nog wel kwader!) als ik op dit moment niet je kind in m'n buik had zitten. Wat zeg je? Normaal gesproken ben ik nooit kwaad op je? Oh. Geen idee. Zwangerschapsdementie gok ik. Geef me nou die zak chips terug. Crocky Bolognese, alsjeblieft, dankjewel.



Wendy is in verwachting van haar eerste kind (hier geen grap over hormonen, misschien wel over mandarijnen).

OVER DIE BORSTEN: MOOI HÈ? AFBLIJVEN ALLEEN, ZE STAAN ONDER HOOGSPANNING

VUISTREGEL 021 — GEEF JEZELF GEEN BIJNAAM.